

Sportabzeichen in Niederkassel Süd im Sportpark Süd

Zusätzliche Termine im September

Achtung Zusatztermine:

Im Monat September werden folgende Zusatztermine zur Sportabzeichen-Abnahme oder zum -Training angeboten:

- 01. September 2017 und
 - 29. September 2017
- jeweils um 18:00 Uhr.

Die weiteren Termine bleiben wie bereits veröffentlicht:

Trainings- und Abnahmetermine werden im SPS freitags von 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr angeboten. Diese Termine finden jeweils am 2. Freitag im Monat statt.

Resttermine 2017:

- 11. August 2017,
- 08. September 2017,
- 12. Oktober 2017 und als Abschlusstermin 27. Oktober 2017.

Darüber hinaus können natürlich spezielle Einzeltermine, z.B. für die Radfahr-Disziplinen, vereinbart werden.

Die beiden ortsansässigen Sportvereine im Sportpark Süd (SPS) Hertha Rheidt und der TuS Mondorf führen gemeinsam auf der herrlichen Sportanlage im Niederkasseler Süden das Training, also die Vorbereitungen auf das Sportabzeichen, und die Abnahme des Deutschen Sportabzeichens durch.

Und das Schöne hieran ist: Jeder kann mitmachen und jeder, der sich dem „bewegteren Nieder-

kasseler Leben“ anschließen möchte, kann das Deutsche Sportabzeichen erwerben!

Das Sportabzeichen ist eine Auszeichnung für die sportliche Leistungsfähigkeit. Es ist ein staatlich anerkanntes Ehrenzeichen des Deutschen Olympischen Sportbundes.

Hier noch eine Empfehlung für die Senioren: Bitte lassen Sie sich sportärztlich untersuchen, wenn Sie über 60 Jahre sind und sich zum ersten Mal auf das Sportabzeichen vorbereiten.

Jeder kann die Bedingungen des Deutschen Sportabzeichens erfüllen, auch wenn er nicht Mitglied in einem Sportverein ist. Die Anforderungen sind dem Alter entsprechend gestaffelt und stellen auch für Seniorinnen und Senioren kein Hindernis dar.. Für Menschen mit körperlichen oder geistigen Behinderungen sind besondere Bedingungen vorgesehen.

Der LandesSportBund NRW sagt hierzu: „Überwinde Deinen inneren Schweinehund – Gesundheit braucht Bewegung“!

Interessierte sollten sich vor Trainingsbeginn mit den einzelnen Disziplinen und den jeweils zu erbringenden Leistungen z.B. unter

<https://sportabzeichen.splink.de/> oder unter

[A photograph of a woman with blonde hair, wearing a red t-shirt and black shorts, running on a red athletic track. She is captured in mid-stride, moving from right to left. The track has white lane markings. In the background, there is a chain-link fence and some trees. The ground in the foreground is sandy, and the shadow of the runner is cast onto it.](http://www.deutsches-sportabzeichen.de/de/das-sportabzei-</p></div><div data-bbox=)

chen/materialien/

vertraut machen.

Kommen Sie doch auch einmal vorbei, und probieren Sie aus, wie man der Alltagsbequemlichkeit ganz einfach auf die

Sprünge helfen kann!

Auskunft:

Mathias Jehmlich

(Hertha Rheidt),

Tel. 0157-76660644

Helmut Otto

(TuS Mondorf),

Tel. 02208-3354

MOZ, 23.07.17